

Οδηγίες προετοιμασίας κολινοσκόπησης

Προετοιμασία split dose για πρωινή εξέταση

Μόλις κλείσετε το ραντεβού κολινοσκόπησης

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ μας αν παίρνετε

- Αντιπηκτικά φάρμακα π.χ Plavix, Iscover
- Ασπιρίνη, Salospir
- Xarelto, Pradaxa, Eliquis
- Ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους π.χ Fraxiparine, Clexane
- Σκευάσματα σιδήρου: πρέπει να διακόψετε 5 ημέρες πριν την εξέταση

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ μας αν

- έχετε αλλεργίες, είστε διαβητικός ή έγκυος
- έχετε κάνει χειρουργική επέμβαση στη κοιλιά
- έχετε χρόνια ηπατίτιδα Β ή C ή AIDS
- έχετε βηματοδότη ή βαλβίδα καρδιάς.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙΤΕ

ένα κουτί

Laxaney⁺
Macro Sachet



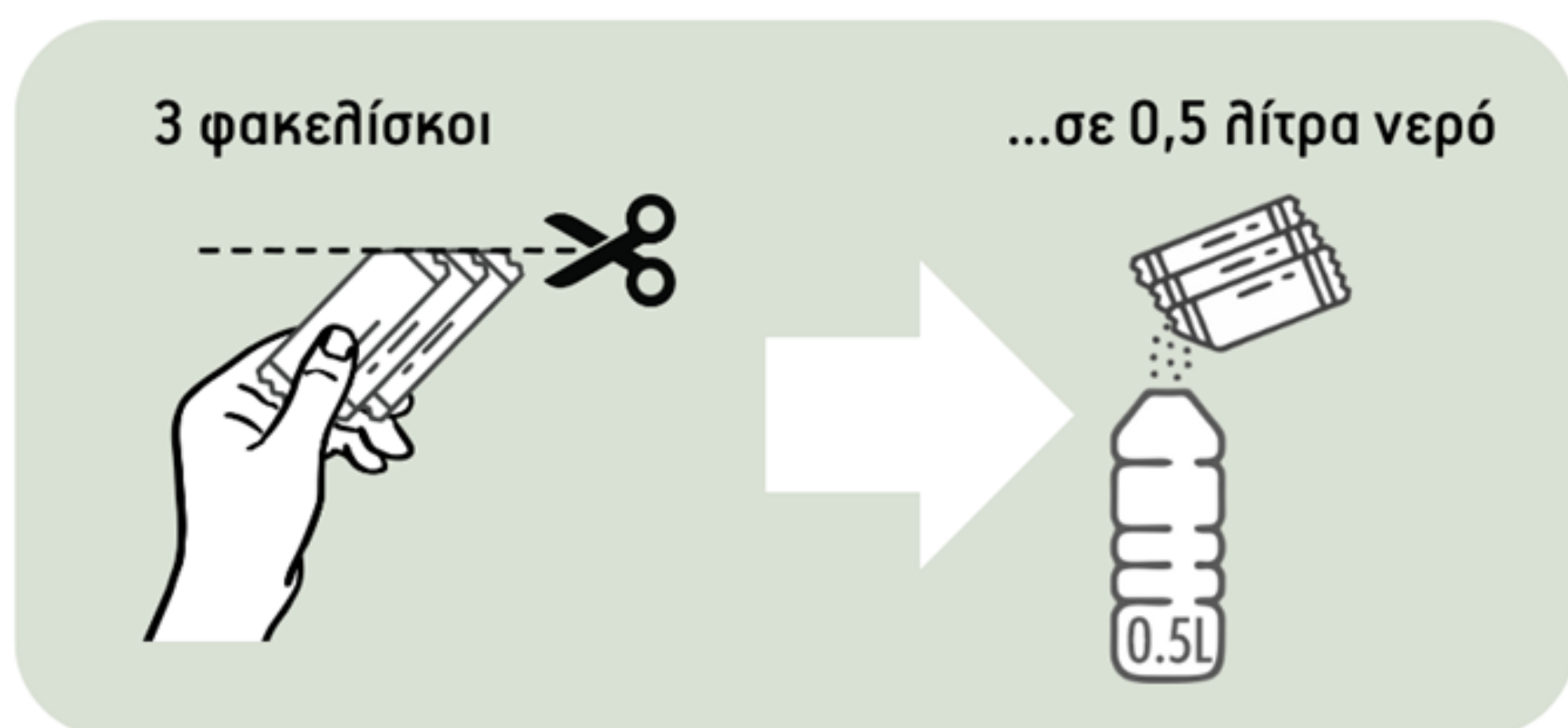
Καλέστε το 210.64.30.375
αν δεν το βρείτε στο φαρμακείο

3 μέρες πριν την εξέταση

Την 3η και 2η μέρα πριν την εξέταση ΜΗΝ ΤΡΩΤΕ χόρτα, φρούτα, όσπρια, λαχανικά, ξηρούς καρπούς, σπόρους, σουσάμι, σαλάτες, τηγανητά, σάητσες, ψωμί ολικής αλέσεως

ΤΡΩΤΕ: Ψάρι, κοτόπουλο, αυγό, πατάτες, χαμομήλι, γαλακτοκομικά, μακαρόνια, λευκό ψωμί, φρυγανιές, άφθονα υγρά και σούπες.

Αν ο γιατρός το κρίνει σκόπιμο, διαλύστε καλά 3 φακελίσκους Laxaneu MACRO σε μισό λίτρο νερό και πιείτε το πρωί. Το διάλυμα δεν έχει γεύση, και θα σας αυξήσει ελαφρά την κινητικότητα του εντέρου. Χρησιμοποιήστε ψαλίδι για να ανοίξετε εύκολα 3 φακελίσκους Laxaneu MACRO Sachet μαζί.



Αν ο γιατρός σας έχει καθοδηγήσει να λάβετε Laxaneu Macro αυτές τις δύο ημέρες, θα έχουν μείνει 24 φακελίσκοι στο κουτί.

Τη μέρα πριν την εξέταση: ετοιμάστε το φάρμακο

Διαλύστε καλά σε 4 λίτρα νερό όλους τους φακελίσκους που έχουν μείνει στο πακέτο Laxaneu MACRO Sachet.

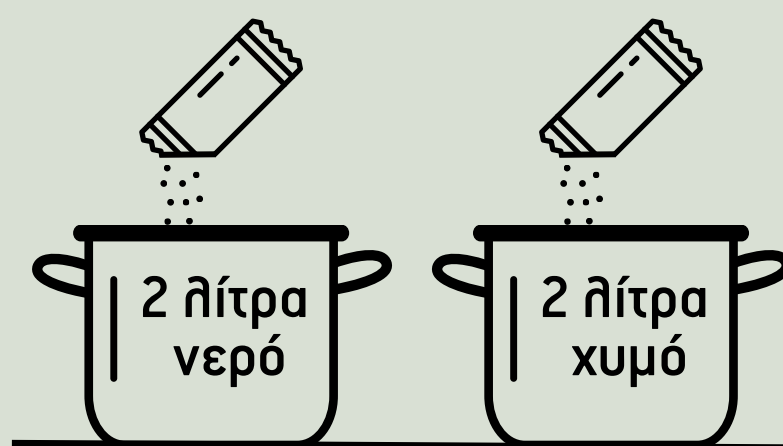
Εναλλακτικά μπορείτε να διαλύσετε τους μισούς φακελίσκους σε 2 λίτρα νερό και τους άλλους μισούς σε 2 λίτρα διαυγή χυμό μήλο, χαμομήλι, Sprite ή 7up.

Όλοι οι φακελίσκοι



ή

Οι μισοί φακελίσκοι σε νερό και οι άλλοι σε χυμό



Τη μέρα πριν την εξέταση: λάβετε το φάρμακο

Μέχρι τις 16:00 μπορείτε να τρώτε φιδέ χωρίς λάδι, χυμούς νέκταρ, τσάι βουνού, χαμόμηλο, μέλι

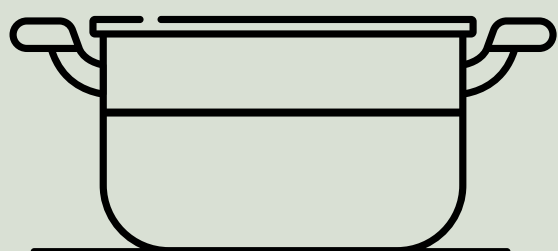
Μετά τις 16:00 μην τρώτε τίποτα εκτός από διαυγή υγρά. Ούτε γάλα ούτε καφέ.

Στις 16:00 αρχίστε να λαμβάνετε το φάρμακο.

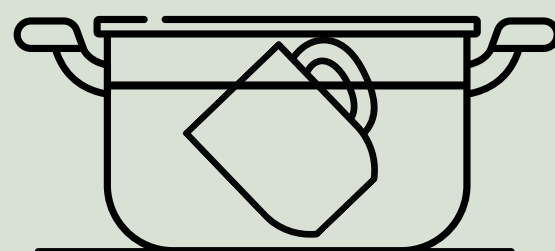
Πιείτε 2 λίτρα διαλύματος μέσα στις επόμενες 2 ώρες με ρυθμό 1 λίτρο την ώρα. Πίνεται ευκολότερα κρύο και με καλαμάκι.

Αν έχετε ετοιμάσει διαλύματα με διαφορετικές γεύσεις, εναλλάσσετε τις γεύσεις για είναι πιο ευχάριστο. Περπατάτε κατά τη διάρκεια της λήψης και μετά.

Πιείτε 2 λίτρα
διαλύματος



...ένα ποτήρι
κάθε φορά



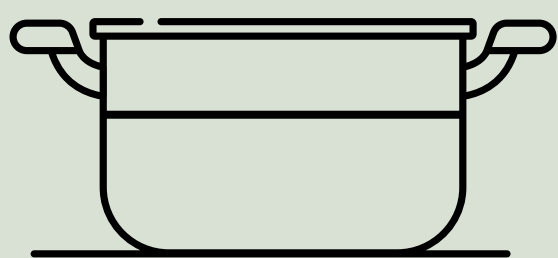
Τη μέρα της εξέτασης

Περίπου 4-5 ώρες πριν την εξέταση αρχίστε να λαμβάνετε τα υπόλοιπα 2 λίτρα διαλύματος με ρυθμό 1 λίτρο την ώρα.

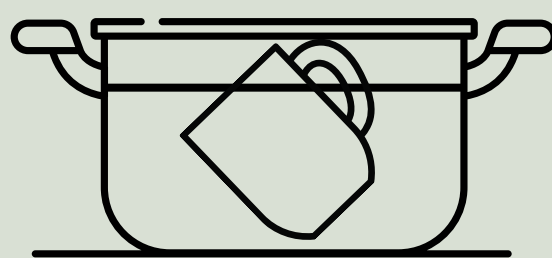
Αν έχετε ετοιμάσει διαλύματα με διαφορετικές γεύσεις, εναλλάσσετε τις γεύσεις για είναι πιο ευχάριστο. Περπατάτε κατά τη διάρκεια της λήψης και μετά.

Στο τέλος της διαδικασίας οι κενώσεις σας πρέπει να είναι διαυγείς. Μην σταματήσετε τη διαδικασία ακόμα και αν οι κενώσεις είναι διαυγείς πριν την ολοκλήρωσή της.

Πιείτε 2 λίτρα
διαλύματος



...ένα ποτήρι
κάθε φορά



Θυμηθείτε:

- Να συνοδεύεστε από ενήλικα που οδηγεί
- Έχετε μαζί σας ιατρικές εξετάσεις
- Προσέλθετε 20 λεπτά πριν το ραντεβού σας

Μετά την εξέταση

Μην οδηγήσετε την ημέρα της ενδοσκόπησης. Μην πιείτε οινοπνευματώδη. Αποφύγετε τον χειρισμό μηχανημάτων. Αν έχετε πόνο στην κοιλιά για πάνω από 24 ώρες, πυρετό, αίμα στα κόπρανα ή μέλαινες κενώσεις, επικοινωνήστε με τον ιατρό.

2 ώρες μετά την εξέταση και εφόσον νιώθετε καλά, μπορείτε να πιείτε κανονικά και να φάτε ελαφρά (σούπα, κοτόπουλο, μακαρόνια, ρύζι).